

# 令和7年度 九州高等学校部活動計画書

■部活動名 ハンドボール (部)同好会・愛好会

## 部の活動方針

あいさつや感謝など、当たり前のことを大切にする心を、部活動を通して身につけていく。また仲間と協力しながら自分の役割に責任を持ち、全員で全力を尽くして取り組むチームを目指す。

## ● 年間活動計画（5月1日現在）

	活動内容	備考
1 学 期	4月【大会】春季福岡県高校大会 5月【大会】福岡県高等学校総合体育大会兼九州大会・インターハイ県予選	
夏 季 休 業		
2 学 期	9月【大会】久留米市近圏大会 11月【大会】FHBAカップ 12月【大会】県新人戦兼九州高等選抜県予選	
冬 季 休 業		
3 学 期		

## ● 日頃の活動

- 活動日・・・火～日（月2回は土日祝日オフ）
- 活動時間・・・平日16:30～19:00、土日祝日9:00～12:00
- 活動場所・・・グラウンド（ハンドコート）
- 活動内容・・・ハンドボール技術練習、筋力走力等のトレーニング